



## «Rheumatologie ist heute ein enorm innovatives Feld»

**Dr. med. Petra Rindova hat als Fachärztin für Rheumatologie die Entwicklung neuester Therapien an vorderster Front miterlebt. Im Interview erläutert sie deren Bedeutung für ihre Tätigkeit und äussert sich zur langjährigen Zusammenarbeit mit Galexis.**

### **Frau Dr. Rindova, was inspiriert Sie in Ihrer täglichen Arbeit?**

Dazu gehört sicherlich die tägliche Konfrontation mit der Breite der medizinischen Problem- und der diagnostischen Fragestellungen. Die Herausforderungen und Behandlungen ändern sich jeden Tag. Und vor allem inspirieren mich die Möglichkeiten der heutigen Rheumatherapie.

### **Diese haben sich in den letzten 20 Jahren stark entwickelt.**

Ja, richtig. Aus der Rheumatologie ist ein enorm innovatives

Feld mit unterschiedlichen Formen der Therapie geworden. Ich habe in den 2000er-Jahren als Oberärztin im Triemli-Spital in Zürich an klinischen Studien mitgearbeitet und damals Biologicals, also gentechnisch hergestellte Proteine, die die Funktion von körpereigenen Zielstrukturen aktivieren oder hemmen, kennengelernt. Damals habe ich eigentlich Rheuma als mein Spezialgebiet entdeckt. Dank diesen Therapien kann ich heute aus dem Vollen schöpfen und Menschen wirklich helfen. Deren Dankbarkeit und ihr Feedback sind eine grosse Inspiration für mich.

### **Worauf legen Sie bei der Behandlung der Patienten besonderen Wert?**

Ich will meinen Patienten auf Augenhöhe begegnen und mit ihnen zusammen die Ziele klären. Grundlage dafür ist ein Gespräch, in dem der Patient erläutert, was seine Erwartungen sind. Entsprechend zielfokussiert arbeite ich dann. Ich wähle ein pragmatisches Vorgehen, lege grossen Wert auf eine umfassende Anamnese und arbeite sehr präzise.

### **Wie präsentiert sich das Angebot Ihrer Praxis?**

Es umfasst das gesamte Leistungsspektrum der Rheumatologie von der Diagnose über die Therapie bis zur Überwachung sämtlicher entzündlich-rheumatischer Systemerkrankungen. Generell gehört die Abklärung und Behandlung von chronischen und akuten Schmerzzuständen am Bewegungsapparat zu meinem Aufgabengebiet. Die Abklärung und Behandlung von Osteoporose ist ein weiteres Spezialgebiet, ebenso wie sportmedizinische Untersuchungen, Beratungen und Behandlungen.

### **Seit der Gründung Ihrer Praxis im Herbst 2016 ist Galexis Ihre Praxis-Partnerin. Welche Produkte und Dienstleistungen beziehen Sie von Galexis?**

Sowohl «Alltagsmedikamente» wie auch die teuren Basistherapien in Form von Biologicals, also auch kühl-sensitive Medikamente. Deren Lieferung auch am Montagmorgen weiss ich sehr zu schätzen. Ausserdem habe ich viel Praxiseinrichtung über Galexis bezogen und bin sehr froh um die Vorlagen und Tipps im Zusammenhang mit dem Qualitätsmanagement.

### **Was ist Ihnen in der Zusammenarbeit mit Galexis besonders wichtig?**

Trotz den Vorteilen der Digitalisierung und elektronischen Bestellmöglichkeiten ist mir der persönliche Kontakt mit unserem Kundenberater sehr wichtig. Und dies nicht, weil er immer einen feinen Kuchen mitbringt (lacht). Er ist erreichbar, er kümmert sich um unsere Anliegen. Für mich verkörpert er die Kundenbindung von Galexis.

### **Wenn Sie einen Wunsch frei hätten, was würden Sie sich im Zusammenhang mit der Zusammenarbeit von Galexis wünschen?**

Nicht viel zu verändern. Mit der Digitalisierung darf es vorwärtsgehen, aber der persönliche Kontakt macht Galexis aus.

### **Könnten Sie sich vorstellen, dass aus Ihrer Praxis dereinst eine Gruppenpraxis werden könnte?**

Das kann ich mir sehr gut vorstellen. Eine Einzelpraxis ist heute eigentlich ein Nischenprodukt, das nur mit straffer Organisation zu führen ist. Die immer umfangreichere Administration, der fehlende Austausch... ja, eine Gruppenpraxis wäre interessant. Es ist aber nicht einfach, die passenden Kollegen zu finden.

### **Frau Dr. Rindova, vielen Dank für das Gespräch.**

**Frau Dr. med. Petra Rindova**  
Fachärztin FMH für Rheumatologie  
und Physikalische Medizin

**RheumaMeilen GmbH**  
Dorfstrasse 94, 8706 Meilen

Tel. +41 44 925 01 50  
rheumameilen@hin.ch